

# なのはなNEWS

## 発熱外来のご案内

発熱、せき、のどの痛みなど、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状のある方を対象とした発熱外来を開設しています（症状のない方は受診できません）。

**2月7日(火)から、事前の予約が必要になります！**

※詳しくは、WEBサイトをご参照ください→



### ●内科（高校生以上）

予約方法 電話による事前予約

予約専用電話**090-3239-0489**による受付のみ

受付時間 当日8：30～

診療日時 月、火、木、金曜日（祝日、年末年始を除く）

9：30～11：30



### ●小児科（中学生以下）

予約方法 オンラインによる事前予約

受付時間 前日20：00～

診療日時 月、火、水、木、金曜日（祝日、年末年始を除く）

9：00～11：30



### ●予約が困難な場合等

受付方法 当日、発熱外来駐車場に自家用車でお越しになった  
先着10人程度（水曜日は中学生以下5人程度）の方  
については、事前予約がなくても受付けます。

なお、8：30前にお越しになった方に限ります。

診療日時 月、火、水、木、金曜日（祝日、年末年始を除く）

8：30～9：30（水曜日は8：30～9：00）



※待ち時間が長くなっていることや車内の感染リスクの抑制などから、受付方法を変更する  
ものです。

※混雑状況、今後の感染法上の取扱い等により変更する場合がありますので、受診する際は、  
WEBサイトをご確認ください。何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 『感染管理看護師』とは

公立長生病院  
看護部外来主任  
感染制御実践看護師  
鈴木由美



『感染管理看護師』とは患者様やご家族様、広くは地域の皆様や職員を感染から守る活動を行う看護師の総称で、医療界ではICN（Infection Control Nurse）と略され表記されています。ICNであっても、認定を受ける団体によって名称が異なりますが、いずれも国の基準を満たす専門課程を受講し、認定試験に合格した者に付与される資格になっています。

感染管理は、東日本大震災などの大規模災害時にも課題となっていました。昨今の新型コロナウイルス感染症によりその必要性が身近なものとして注目され、地域に根ざす公立長生病院でも感染管理看護師の育成が急務とされていました。

そのような折、私が東京医療保健大学感染制御教育研究センターの感染制御実践看護学講座の合格。半年の教育期間を経て認定試験に合格し、晴れて感染制御実践看護師(Professional Nurse for Infection Prevention and Control/PNIPC)の認定を受けることが出来ました。

現在は外来看護師と兼務ではありますが、皆様に質の高い医療を提供するために、院内感染の把握や感染対策実践のための職員への指導・教育、医療関連感染を防ぐための療養環境の整備を目的に活動しています。

資格取得から日も浅く十分な活動はできていませんが、患者様やご家族様、そして職員やこの地域で安心して医療を受けていただくために、感染対策という自分に与えられた役割や課題をひとつひとつ確実に果たしていきたいと思えます。

## ICN(Infection Control Nurse)感染管理看護師

### 感染管理認定看護師 (Certified Nurse in Infection Control : CNIC)

- 感染管理分野において、熟練した看護技術と知識を有する者

### 感染症看護専門看護師 (Certified Nurse Specialist Infection Control Nursing : CNSICN)

- 感染症看護分野において卓越した看護実践能力を有することを認められた者

### 感染制御実践看護師 (Professional Nurse for Infection Prevention and Control : PNIPC)

- 「感染制御実践看護学講座」修了試験に合格した看護師に付与される資格
- 厚生労働省より感染防止対策加算の施設基準による感染管理に係る専任の看護師としての役割として認められた者

参考資料 “ICNの地域での活動” 札幌医師会

[https://www.spmed.jp/kouenkai/pdf/2021/20211201\\_03.pdf](https://www.spmed.jp/kouenkai/pdf/2021/20211201_03.pdf) (参照2023-01-06)

## ～災害訓練～

公立長生病院と7市町村で結んだ広域医療救護所の協定に基づき定期的に災害訓練を行っています。今年度は5月と11月に行いました。11月の訓練では天気に恵まれ、テント設置など、より災害を想定した訓練を行うことができました。

今年度は災害訓練を初めて5年目の節目になり、長生保健所や長生郡市内の市町村職員にも参加していただき、合同訓練となりました。

### 参加職員からのご意見（抜粋）

- ・「詳細なアクションカード作成などよく考えられている」
- ・「患者が不安になったりパニックになったりしないようスタッフが患者に声をかけ寄り添うことが大切」



本部の様子



救護所設置の様子

## 慢性腎臓病（CKD）について



最近、「慢性腎臓病（CKD）は早期発見・早期治療が重要です。」

「慢性腎臓病を早期発見するために、GFR値が重要です。」といった広告を目にすることが多くなってきました。

当院でも慢性腎臓病・糖尿病性腎症の患者様が増えてきております。腎機能は加齢することにより低下していきます。そのため若年からの予防が大切です。

人間には腎臓が2つあり、誕生した時には1つの腎臓に糸球体が約100万個あり、加齢にともない糸球体の数が減っていきます。1つ1つの糸球体が血液を濾過し、濾過した不要なものを尿に排出しています。腎臓が悪くなり、腎臓（糸球体）に負担がかかると、この濾過してできた尿の中に蛋白が含まれるようになります。蛋白が多く含まれば含まれるほど腎臓病の悪化が進むことがわかっています。「透析」へ向かうスピードを遅らせるために大変重要なのが「血圧を下げる」こと「尿蛋白を減らす」ことです。尿蛋白を減らすことは、全身の血圧を下げることです。血圧を下げることにより、糸球体にかかる負担を減らし、尿蛋白を減らすことができます。血圧を下げるためには薬の服用とともに、食事においては減塩が必須になります。減塩は腎臓病の食事療法の中心です。

☆慢性腎臓病（CKD）は自覚症状がないことが多いため、ご自身では気づきにくい疾患です。血液検査を行うことで腎臓の状態を簡単に確認することができます。

☆GFR値（糸球体濾過量）は腎臓の濾過の働きを示す数値で、血液検査をすれば簡単に推算できます。GFR値が低いほど、腎臓の働きが低下していることを示します。

内科外来でお申し込みいただければ慢性腎臓病（減塩・蛋白制限）の栄養相談を受けることができます。

日本糖尿病療養指導士・人間ドック健診情報管理指導士  
健康運動指導士 管理栄養士 中田とみ子



## 外来医師担当表

【外来受付時間】 8:00～11:30

令和5年2月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	1診	桐谷			☆末石 リウマチ・膠原病	桐谷
		2診	河野	河野	室屋	大久保	河野
		3診	大久保	山本	山本	鈴木	山本
		4診	室屋	大久保	※第1・3・5週 ☆非常勤医師	☆井桁	室屋
		5診	鈴木		桐谷	☆酒井	☆千葉
	午後	予約診療	※第2・4週 ☆宮崎(循環器)				
脳神経内科	午前			☆鶴沢(内科外来) ※受付11時まで	☆古本 (内科外来)		
外科	午前	1診	阿部	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	※第1・3週 水内 ※第2・4週 ☆岡田	水内	水内	水内	水内
		3診					※第1・3週 ☆当間(乳腺外来)
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後 午後14時半～ (受付8時～16時)		☆伊地知 注1	☆伊地知 注1			
整形外科	午前	1診	小野	小野		※第1・3・5週 ☆肩外来 (完全予約制)	小野
		2診	丸田	小笠原		小笠原	丸田
		3診	土岐	土岐		丸田	船石
		4診	船石			土岐	
小児科	午前	1診	富山	富山	富山	富山	富山
		2診	野中	野中	野中	野中	野中
	午後	完全 予約制		野中 (予防接種)	富山 (予防接種)		※第1・3・5週 富山(乳児健診)
皮膚科	午前			河原			
眼科	午前	1診	☆遠山 (完全予約制)		※第2週 ☆茂田 (完全予約制)		
		2診	水鳥川		水鳥川	水鳥川	水鳥川
脳神経外科	午前		野本	野本	野本	野本 (新患のみ)	☆脇田
	午後					野本 (脳ドック)	
泌尿器科	午前	1診 (午前)	佐々木	☆濱野	佐藤	佐々木	佐々木 (完全予約制)
		2診 (午前)	佐藤	☆非常勤医師		☆芳生	
		3診 (午前)				佐藤	
耳鼻咽喉科	午前		吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	☆須藤

都合により担当医が変更になる場合もございますので、詳細については受付までご確認ください。

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の( )は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間:8時00分～16時00分)となります。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。