

なのはなNEWS



(発熱外来専用駐車場)



(受付待ち)

長生病院における発熱外来の様子



(問診)



(検体採取)

病院の理念

私たちは、患者様の立場に立った良質な医療を提供し、地域住民の皆様に信頼される病院をめざします。

病院の基本方針

- ① 急性期入院医療、救急医療の充実
- ② 安全な医療の提供
- ③ 地域医療機関との連携推進（病診、病病連携）
- ④ 健全経営の確保

「別に普段と変わらないし、
調子もいいし・・・」

公立長生病院 内科
室屋 洋平



これは高血圧、糖尿病、脂質異常症などの薬を「開始しましょうか」と患者様に尋ねると、返ってくることの多い言葉です。その後にはもちろん「このまま薬を飲まないで様子を見たい」となるのですが、その言葉の裏には

「薬を飲み始めたら一生飲まなくてはいけない」

「俺（私）は医者に頼らずとも自分で何とか良くするんだ！」

そういった気持ちもあると思います。

まず、上記の答えとしては、薬は飲み始めたら必ずしも一生飲み続けなければいけないわけではないのですが、例えば血圧の薬であれば、やはり飲まないで血圧が上がってしまう（元の高い血圧に戻ってしまう）ことも多くその場合は飲み続けた方がいいということになります。要は血圧次第ということになります。「俺（私）は医者に頼らずとも自分で何とか良くするんだ！」については、医者に頼らずに自分で何とかできる程度のものであれば、薬を飲まないでどうにもならない程度のももあり、一概には言えないというのが答えになります。もちろん食事療養、運動療法を厳格に行い薬が必要なくなる程度にまで改善できる場合もありますが、逆にどれだけ食事運動をきちんとしても薬の助けが必要な方もいます。

当院に限らずどこの内科外来でも、多くの高血圧、糖尿病、脂質異常症の患者様が通院しておられ、処方を受けています。これらの病気の特徴は、すぐに体に影響が出るわけではなく、5年後、10年後、20年後など長期にわたって放置すると、動脈硬化が進み脳卒中（認知症の原因にもなります）、心筋梗塞、腎機能障害（悪化が進むと血液透析が必要になります）をはじめとした様々な合併症を引き起こします。逆に言うと5年、10年放置できてしまうこともあるのですが、そのツケは後になってやってくるという結果になります。

残念ながら、何年も放置した後に、体調も悪くなりいよいよ受診となる方が後を絶たないのですが、その場合は病状も進んでいますからより治療も難しく、合併症に苦しむ結果となってしまいます。

最初の話に戻りますが、高血圧、糖尿病、脂質異常症に対して「薬を開始しましょうか」と医師が言う場合は、“今の”体調や調子で判断しているわけではなく、“未来の”合併症を予防するために薬を勧めています。ただ、医師側としては患者様の迷いや、自分で何とかしたいという気持ちも無視するわけではないですし、薬に関しても医師が必要だと考えていても患者様が飲みたくなければ、無理強いすることも基本的にはないと思いますので、そこは患者-医師間との相談になると考えています。必ずしも一回の受診で薬を飲むかどうかを決めるわけではなく、経過を見ながら相談しながら決めていくこともしばしばです。いずれにしても一番よくないのは、悪いまま自己判断で長期間放置してしまうことだと思います。健診などで異常が指摘されている方は自分で抱え込まず、まずはお近くの医師と相談しましょう。

新型コロナウイルスの保険外PCR（唾液）検査について

対象者

発熱等の風邪症状のない方で、

- ・施設への入所にあたり検査が必要な方
- ・仕事などでPCR検査が必要な方 などが主な対象者となります。

※症状がある方、濃厚接触者の方、陽性確定後15日以内の方については対象外になります。

検査を受ける方が当院に来院でき、かつ自分で唾液を採取できる方に限ります。

検査方法

- ・唾液検体採取によるPCR検査

※唾液を用いるため、検査の30分前から飲食・うがい・歯磨きは避けてください。

検査料金

- ・検査料（検査結果報告書含む） 12,958円（税込み）

※当院では公的な証明書（診断書）の発行は行っておりませんので、ご注意ください。

実施時間（1日3名限定 完全予約制）

- ・平日 14：00～15：00（※土日祝日は検査を行っていません。）

検査当日に検査結果を书面で通知致します。結果が判明するまでに1時間ほどかかります。

予約受付時間

- ・平日 8：30～17：15

注意事項

- ・海外に出国目的での検査については当院で対応していません。
- ・検体提出時の陰性・陽性をお調べする検査となります。
- ・検査前に当院で作成した同意書にご署名いただきます。
- ・検査結果が陽性であった場合は感染症法に則り、居住地を管轄する保健所に届け出る義務があります。保健所からの連絡および指示がありますので、そちらに従ってください。
- ・検査結果を証明書として作成しておりませんので、ご了承下さい。
- ・検査結果の管理は、自己責任でお願いします。

詳細につきましては、当院ホームページに掲載しています。
ご不明な点等ありましたら、下記までお問い合わせください。

公立長生病院 地域医療連携室
TEL：0475-34-2121（代表）



外来医師担当表

【外来受付時間】 8:00 ~ 11:30

令和4年10月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	1診	桐谷			☆末石 リウマチ・膠原病	桐谷
		2診	河野	河野	室屋	大久保	河野
		3診	大久保	山本	山本	鈴木	山本
		4診	室屋	大久保	※第1・3・5週 ☆非常勤医師	☆井桁	室屋
		5診	鈴木		桐谷	☆酒井	☆千葉
	午後	予約診療	※第2・4週 ☆宮崎(循環器)				
脳神経内科	午前			☆鶴沢(内科外来) ※受付11時まで	☆古本 (内科外来)		
外科	午前	1診	阿部	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	※第1・3週 水内 ※第2・4週 ☆岡田	水内	水内	水内	水内
		3診					※第1・3週 ☆当間(乳腺外来)
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後 午後14時半～ (受付8時～16時)		☆伊地知 注1	☆伊地知 注1			
整形外科	午前	1診	小野	小野		※第1・3・5週 ☆肩外来 (完全予約制)	小野
		2診	丸田	小笠原		小笠原	丸田
		3診	土岐	土岐		丸田	船石
		4診	船石			土岐	
小児科	午前	1診	富山	富山	富山	富山	富山
		2診	野中	野中	野中	野中	野中
	午後	完全 予約制		野中 (予防接種)	富山 (予防接種)		※第1・3・5週 富山(乳児健診)
皮膚科	午前			河原			
眼科	午前	1診	☆遠山 (完全予約制)		※第2週 ☆茂田 (完全予約制)		
		2診	水鳥川		水鳥川	水鳥川	水鳥川
脳神経外科	午前		野本	野本	野本	野本 (新患のみ)	☆脇田
	午後					野本 (脳ドック)	
泌尿器科	午前	1診 (午前)	佐々木	☆濱野	佐藤	佐々木	佐々木 (完全予約制)
		2診 (午前)	佐藤	☆非常勤医師		☆芳生	
		3診 (午前)				佐藤	
耳鼻咽喉科	午前		吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	☆須藤

都合により休診になったり担当医が変更になる場合もありますので、来院時には、お問合わせください。

☆印は非常勤医師です。 脳神経内科の()は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間：8時～16時)となります。

注2 フットケア外来の受付時間は14時～16時30分となります。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。