

なのはなNEWS

発熱外来終了のお知らせ

**令和6年4月1日(月)から
発熱やかぜ症状がある方も、予約不要で一般外来を受診できます。**

当院では、これまで発熱やかぜ症状のある方の受診は「発熱外来」へご案内し、一般外来と分けて対応してまいりましたが、4月1日(月)から「発熱外来」を終了し、一般外来で受診できる体制に変更します。

(感染状況等により、人数制限をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください)



《正面玄関》



《受付》

○ 受診の手順

※詳しくはWEBサイトを参照ください

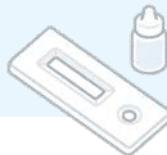
- 1 必ず不織布マスクを着用し、お待ちの際は、他の方と距離を保ってください。
- 2 正面玄関から入り、受付の際、職員に症状をお伝えください。
- 3 職員が、待合場所をご案内いたします。

○ お願い

「新型コロナに感染したかも？」

発熱をはじめかぜ症状がある場合は、重症化リスクの高い方を除き、ご自宅で検査キット(体外診断用医薬品)をご使用いただき、陽性で軽症だった場合には、市販の解熱鎮痛薬などをご活用の上、自宅等で療養いただきますようお願いします。

ただし、症状が治らないときや症状が悪化したときは、医療機関を受診してください。



「救急隊との情報交換会」を開催しました

令和6年2月20日に長生郡市広域市町村圏組合消防本部の救急隊職員を招き、当院医師と救急受け入れに関する情報交換会を開催しました。

救急隊（15名参加）から「救急隊員も多くの職員がいるため、今後もスキルアップや情報交換のためにも、このような会が開催されることを期待しております。」など、ご意見をいただきました。より円滑な救急受け入れができるよう努めてまいります。



「医療連携懇話会」を開催しました

令和6年3月6日に長生郡市内の22医療機関等に参加をいただき、当院の症例や各診療科の紹介をはじめ、地域の医療連携に関する懇話会を開催しました。

質疑応答では、訪問診療と病院の協力体制についてのご要望のほか、「コロナが流行り、医師会と長生病院の関係が断ち切られたように感じていたが、コロナが明け、改めて顔が見える場を設けてもらい良かったと思う。」「長生病院には、コロナ渦で活躍してもらった。顔の見える関係づくりが大切で、実際に会を開催してもらえて良かったと思う。これからも長生病院スタッフとの顔つなぎをお願いしたい。」など、ご意見をいただきました。

今後も、地域医療の連携に努めてまいります。





お子さんの健康(栄養)増進の手がかり(1)

公立長生病院 小児科主任部長 富山 充

先日、茂原市立早野中学校養護教諭の横田弓奈先生をお迎えして、当院臨床栄養科中田管理栄養士と一緒にお子さんの健康、特に栄養について話し合う機会を持ちました。

まず、コロナ感染症の前後でのお子さんたちの変化については、不安が募るお子さんがいる一方、学校環境が変わる中、適応できたお子さんもいらしたそうです。当科にも頭痛、腹痛をはじめ、ものが飲み込みにくいなど多種多様な訴えのお子さんがこの二年間で増えた印象です。

成人のコロナの攻撃目標になった生活習慣病については気になるところですが、残念ながら熱心な横田先生の指導も甲斐無く医療機関を受診されるお子さんは少ないとのこと。当科で順調に改善されているお子さんは楽しく運動を習慣づけられているようです。

お子さんたちの朝食はパン食が多いそうですが、パンでも蛋白質や野菜をトッピングするなどのちょっとした工夫が良いようです。当科のデータは、主に受診された体調の悪いお子さんが対象ですが、ヘモグロビンは正常下限でフェリチンがかなり低いお子さんが小学生に多い印象です。潜在性鉄欠乏性貧血です。鉄剤を開始して元気が出てきたり身長が伸びたりするお子さんもいます。ヘモグロビンだけでは評価が難しいようです。お子さんのちょっとした症状、なんとなく元気がない、落ち着きがない、集中力に乏しい、身長の伸びや体重の増加が悪い、氷食など気になる点があれば受診して頂きたいと思います。鉄を意識した食事に加えて、補助的に鉄の強化された食品やサプリを活用してもいいと思います。

横田先生が日々奮闘されていることですが、学校、地域での啓発活動の重要性、お子さんたちが自分の身体やこころ、そして健康に向き合える環境作りの大切さを再認識しました。

- ※ヘモグロビン…血色素。血液中の酸素を体内の各組織に運ぶ働きをする
- フェリチン…体内で鉄を貯めておく貯蔵鉄の働きを持つ蛋白質
- 氷食…冷たい氷を頻繁に摂取する行動（鉄不足の症状の一つ）



株式会社 合同資源様からご寄付をいただきました

創業90周年を迎えられる株式会社合同資源様から、令和6年3月15日に医療体制の充実等として300万円のご寄付をいただきました。

ご厚意に対しまして心から敬意を表しますとともに厚く御礼申し上げます。今後も地域の皆様に必要な医療を提供できるよう職員一丸となって業務に努めてまいります。



外 来 医 師 担 当 表

※ 4月から皮膚科外来を再開いたします。(毎週火曜日の午前)

令和6年4月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内 科	午前	1診			桐 谷 (予約のみ)	☆末 石 リウマチ・膠原病	
		2診	室 屋	山 本	山 本	古 本	山 本
		3診		☆宇佐美	室 屋	☆鈴 木	室 屋
		4診	☆非常勤医師	☆非常勤医師		☆片 山	
		5診	山 本	※第1・3・5週 古 本 ※第2・4週 ☆非常勤医師	☆非常勤医師	☆近 藤	古 本
	午後	予約 診療	☆都 田				
脳神経内科	午前		古 本 (内科外来)	☆鶴沢 (内科外来) ※受付11時まで			
外 科	午前	1診	阿 部 (予約のみ)	阿 部	阿 部	阿 部	阿 部
		2診	当 間	当 間	当 間	当 間	水 内
		3診	水 内	水 内	水 内 (予約のみ)	水 内	
		専門 外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約 診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦 人 科	14時半～ (受付8時～16時)			☆伊地知 注1	☆伊地知 注1		
整 形 外 科	午前	1診	小 野	池 崎		※第2・4・5週 ☆肩外来 (完全予約制)	小 野
		2診	丸 田	小笠原	手術日	小笠原	丸 田
		3診	池 崎	永 井		丸 田	本 宮
		4診	本 宮	☆手外科外来 (完全予約制)		池 崎	永 井
小 児 科	午前	1診	富 山	富 山		富 山	富 山
	午後	完全 予約制		土 岐 (予防接種)	富 山 (予防接種)		※第1・3・5週 富山 (乳児健診)
皮 膚 科	午前			☆大久保			
眼 科	午前	1診	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川
		2診	☆遠 山 (完全予約制)		☆茂 田 (完全予約制)		
脳神経外科	午前		松 浦	野 本	松 浦	野 本	交代制
	午後		午後外来 (交代制)	脳ドック (交代制)	午後外来 (交代制)	脳ドック (交代制)	
泌 尿 器 科	午前	1診	佐々木	☆濱 野	巢 山	佐々木	佐々木
		2診	巢 山	交代制	☆佐 藤	☆芳 生	清 水
耳鼻咽喉科	午前		吉 岡 ☆大久保	吉 岡 (完全予約制)	吉 岡	吉 岡	☆砂 金

【外来受付時間】 8:00～11:30

【午後脳神経外科外来受付時間】 13:30～15:30 (診療時間14:00～)

都合により担当医が変更になる場合もございますので、詳細については受付までご確認ください。

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の()は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間:8時00分～16時00分)となります。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。