

病院 広報誌

# なのはなNEWS



## 看護師・看護助手



# 募集中!

※就業支援金助成制度あり（看護師）



地域医療を支える公立病院で、あなたのスキルを活かしてみませんか？

随時、病院見学会を行っております。

お気軽にお問合せください。



Vol.76

2025

4/1 発行

長生郡市広域市町村圏組合

## 公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

## 経営改善の取組みの概要について（その③）

これまでの経営改善の取組みについてお知らせします（連載）。

### 公立長生病院アクションプランの内容と目標（一部抜粋）

令和2年に策定した「中長期ビジョン」に基づき、具体的なアクションプランを策定し、目標達成に取り組んでいます。 【計画対象期間：令和2～6年度】

項 目		目 標
経営の健全化	内科医師の確保	・常勤内科医（6名体制）
	外科医師の確保	・常勤外科医（3名体制）
救急受入件数の向上	病床利用率の向上	・一般病床（80%） ・包括ケア（90%）
	急患対応リストの作成と応受可否の評価	・救急受入れ件数の向上 ・救急隊との情報交換会の開催
災害医療	感染症対策	・感染症指定病院に次ぐ役割を果たせる医療体制を構築する
	大規模災害対策（地震・風水害）	・災害時に迅速な医療対応が行える体制を構築する
患者サービスの向上	接遇指導者の育成と職員研修	・院内で常時接遇チェックと指導が行える体制を構築する
	患者ニーズへの対応	・顧客満足度の向上（顧客満足度アンケート）
職員の資質向上	職員の経営意識の向上	・診療や経営状況の見える化を進め職員の経営意識の向上を図る

### 救急隊との情報交換会の様子

消防本部救急隊と当院外来看護師とで、それぞれの救急対応の現状について意見を交換するなど、よりよい救急体制を構築するための情報交換会を行っています。

#### 【意見等】

- ・救急搬送される患者さんに対して、医師から家族が蘇生を望んでいるか確認するよう言われることが増えてきた。救急車を要請した患者家族に対し、蘇生希望の確認をどこまですべきかが難しい。今後、高齢化がさらに進むにあたり今後の対応方法等について病院と救急隊とで相談をしたい。



# お子さんの健康(栄養)増進の手がかり(4)

公立長生病院 小児科医師 富山 充

シリーズ最後のお題は、自律神経調節障害（起立性低血圧）です。

朝が苦手でなかなか起きられない、ひどいときは嘔気や嘔吐、頭痛を訴える。朝食も欠食、さらには不登校のお子さんもいます。昼過ぎくらいから元気が出てきて、夜には目が爛々としてくる。嫌なことを見聞きしたりしたとき、入浴後にフラフラするなどよくある症状です。

小学校高学年くらいから中学生の時期には、こころとからだ、自律神経のアンバランスがベースにあり、この3者が絡み合って複雑な病態を呈します。自律神経のアンバランスは、病気と言うより成長過程に現れる症状です。強く出るお子さんがいる一方で、軽く済むお子さんもいます。受診されたお子さんには、循環器症状を判定し、日常生活の見直し、運動の習慣化、要すれば薬剤を使用しアシストします。こころのアンバランスは、学校関係、友人や先生との関係（いじめや意思疎通の不具合など）、家族間の問題により、自分の居場所や立ち位置がわからなくなる葛藤を抱えながら、相談できずに孤立感が増し、一人悩む状態が長く続くことで、逃避行動や多彩な身体症状として現れることがあります。要因となるエピソードは多種多様で、すぐには判明しません。何度か受診されるうちに判明することや、ケースワーカーさんや心理療法士さんの助けを借りて、学校や家庭での環境調整が必要になることもあります。稀ではありますが、精神症状、うつや統合失調症がベースにあることがあります。会話が成立しない、笑わない、表情に乏しい、身の回りのことに関心が無くなり、食事や入浴をしなくなったりしたときは要注意です。コロナ流行時に増加した印象です。からだに主たる原因がある場合は、これまでお話したような鉄欠乏性貧血、便秘や生活習慣病、稀に甲状腺機能異常などが基礎疾患として挙げられ、原疾患を優先的に治療します。

日々お忙しいとは思いますが、日頃からお子さんとの時間を大切にし、ちょっとした変化を見逃さない、共感、認識や話題を共有することが必要です。仲良しの友人の存在も重要で、お子さん達は水平関係の友人を最優先にする傾向があります。

上から目線の叱責や小言は避け、お子さんの目線に合わせて、まずは話をよく聞き、改善案と一緒に考えることが重要です。時間もかかり、一筋縄ではいきません。

お子さんを一人の尊厳ある人間として認め、こころの成長の邪魔者である自己否定感を遠ざけ、自己肯定感獲得を促すことが重要です。



## ～ 栄養指導のご案内 ～

臨床栄養科では、治療の一環として栄養指導を実施しております。高齢化と共に独居の低栄養・嚥下障害・肥満・高血圧・糖尿病の合併症（糖尿病性腎症・蜂窩織炎・足壊疽・脳梗塞）が増えてきております。

難しい指導ではなく、日常の生活でできる食事の選び方、調味料の使い方、買い方、簡単な料理の作り方、運動の仕方などその方の生活スタイルに合った指導を血液データを診ながら行います。

その他、脂質異常症・心臓病に対する減塩・脾臓食・貧血・痛風・潰瘍食・がん（少量で免疫力をつける高カロリー・高タンパクの食品の紹介）などが指導の対象となります。

他医院・クリニックの患者さまでも、かかりつけの医師から御紹介をいただければ、指導は可能となっております。



担当 公立長生病院 臨床栄養科  
電話 0475 - 34 - 2121(代表)

# 外来医師担当表

令和7年4月1日現在

科目	曜日	月	火	水	木	金	
内科	午前	1診			鈴木(覚) (循環器)	☆末石 リュマチ・膠原病	
		2診	☆非常勤医師 (糖尿病・内分泌)	山本 (呼吸器)	山本 (呼吸器)	☆高橋 (糖尿病・内分泌)	
		3診	室屋 (糖尿病)	☆宇佐美 (循環器)	室屋 (糖尿病)	☆西川 (循環器)	室屋 (糖尿病)
		4診	☆村島 (消化器)	☆門山 (消化器)	☆片平 (消化器)	☆片山 (消化器)	☆原田 (循環器)
		5診	鈴木(覚) (循環器)	※第1・3・5週 鈴木(覚) ※第2・4週 ☆非常勤医師	☆非常勤医師	☆佐久間 (呼吸器)	☆平井 (糖尿病・内分泌)
	午後 木曜日のみ 受付(13時半~16時) 診察(14時~)		室屋 (糖尿病・予約のみ) ☆村島 (消化器・予約のみ)	山本 (呼吸器・予約のみ)	山本 (呼吸器・予約のみ) 室屋 (糖尿病・予約のみ)	古本 (脳神経内科) ☆高橋 (糖尿病・内分泌)	室屋 (糖尿病・予約のみ)
					☆片平 (消化器・予約のみ)	☆片山 (消化器)	
						☆佐久間 (呼吸器)	
脳神経内科	午前	古本 (内科外来)	☆鶴沢(内科外来) ※受付11時まで			古本 (内科外来)	
外科	午前	1診	阿部 (予約のみ)	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	当間	当間	当間	当間	中村
		3診	山口	中村		中村	
		専門外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後 受付(8時~16時) 診察(14時半~)		☆伊地知	☆伊地知			
整形外科	午前	1診	小野	野口	手術日 ※第3週 ☆肩外来 (完全予約制)	結城	小野
		2診	丸田	服部		服部	丸田
		3診	結城	結城		丸田	服部
		4診	野口	☆手外科外来 (完全予約制)			野口
小児科	午前	1診	五十嵐	五十嵐	富山	五十嵐	富山
		2診	土岐	土岐	土岐	土岐	五十嵐
	午後	完全 予約制		土岐 (予防接種)	富山 (予防接種)	五十嵐・土岐 (乳児健診)	
皮膚科	午前	完全 予約制		☆大久保 注1			
眼科	午前	1診	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川	水鳥川 (完全予約制)	水鳥川
		2診	☆遠山 (完全予約制)		☆茂田 (完全予約制)		
脳神経外科	午前	松浦	野本	松浦	野本	松浦	
	午後 受付(13時半~15時半) 診察(14時~)	野本	松浦	※完全予約制 脳ドック (松浦)	野本	野本	
泌尿器科	午前	1診	佐々木	☆濱野	巢山	佐々木	佐々木
		2診	巢山	交代制	清水	☆芳生	清水
		3診	清水			※第3週以外 巢山	
耳鼻咽喉科	午前	吉岡 ☆大久保	吉岡 (完全予約制)	吉岡	吉岡	☆非常勤	

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の( )は診療場所です。  
 【外来診療受付時間(窓口)】8:00~11:30※電話でのお問い合わせ8:30~(急病を除く)  
 【小児科外来オンライン予約受付】前日18:00~当日10:00  
 注1皮膚科外来は令和7年2月から予約制になりました。予約は電話にて前日(前日が祝日の際はその前の病院開院日)14:00~16:00に受け付けいたします。  
 ※都合により休診や担当医が変更になる場合もありますので、ホームページをご確認願います。受診時はお薬手帳をお持ち下さい。