

なのほなNEWS



(阿部病院長(前列右)と緩和ケア委員メンバー)

第1回 「最後まで自分らしく生きるために」 ～人生会議について一緒に考えませんか～開催のお知らせ

人生会議 (アドバンスケア・プランニング) とは・・・

人生の最期に自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしている事や望んでいる事を、信頼する人たちと前もって話し合う取組みです。

当院でも人生会議 (アドバンスケア・プランニング) の活動を開始し、当院オリジナルのアドバンスケア・プランニングシート (のぞみ手帳) を作成しました。昨年の「なのほなNEWS10月号」にて紹介させていただき、大きな反響をいただきましたので、さらに多くの地域の方に知っていただきたいと考え、講演会を開催することになりました。

参加費無料・事前申し込み不要です。お気軽にご参加いただければ幸いです。

- 1. 日 時：令和7年12月6日 (土) 9時30分～12時 (開場 8時45分)
- 2. 場 所：公立長生病院 2階外来フロア
- 3. 内 容：講演会 「最後まで自分らしく生きるために」

～人生会議について一緒に考えませんか～

公立長生病院 外科 阿部恭久病院長

参加型プログラム

「体操教室」リハビリテーション科 理学療法士

動画鑑賞 「自分らしく生きる」

ま と め 看護師から伝えたいこと

- 4. 問い合わせ先：C3病棟 緩和ケア委員まで

(平日8時30分～17時15分 ☎0475-34-2121)



「のぞみ手帳」

経営改善の取組みの概要について（その⑤）

これまでの経営改善の取組みについてお知らせします(連載)

令和2年度から令和6年度までを計画期間とする「中長期ビジョン」及び「公立長生病院アクションプラン」について、外部委員で構成する評価委員会により最終評価を行いました。



(アクションプラン評価委員会の様子)

(1) アクションプランの達成状況

①個別取組（21項目）の評価

A (概ね80%以上達成)……………11項目【外科医師の確保、救急隊との情報交換、感染症対策など】

B (概ね50%以上80%未満)…… 9項目【内科医師の確保、病床利用率、救急受入れ件数など】

C (概ね50%未満)…………… 1項目【人間ドック件数】

②全体評価 「計画をほぼ順調に実施できた」

(2) 中長期ビジョンの達成状況

①個別項目

・延入院患者数 目標：38,471人 令和6年度実績：35,460人（達成率92.2%）

・医業収益 目標：2,701,768千円 令和6年度実績：2,652,046千円（達成率98.2%）

②全体評価 「計画をほぼ順調に実施できた」

総合的に、コロナ禍という不測の事態が発生した中、取組みについて一定の評価はできるが、物価高騰などの影響もあり経営改善は十分とまでは言えず、今後も更なる取組みが必要であるとされました。また、委員会では、他の病院との再編・ネットワーク化や経営形態の見直しなどによって、課題解決が図れるかについても検討することが望ましいとの意見がありました。

引き続き、「公立長生病院経営強化プラン」に沿って、経営改善への取組みを進めていきます。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

令和7年度夷隅長生地域難病相談支援センター研修会開催のお知らせ

日 時：令和7年11月29日(土) 13時30分～15時

場 所：本納公民館（ほのおか館）1階第1会議室

内 容：ミニ講演会 「難病患者の暮らしを考える～相談支援の現場から～」

いこい相談支援事業所 主任相談支援専門員 関本 実和子 氏

患者会発表 「患者目線からみた難病と暮らし、患者会活動について」

千葉県難病団体連絡協議会より 千葉県腎臓病協議会

千葉県脊柱靭帯骨化症友の会

ま と め 「専門医の立場から」

公立長生病院 脳神経内科 医師 古本 英晴

対 象：難病患者およびその家族、難病患者を支援されている方

定 員：20名（参加費：無料）

申し込み方法：要事前申し込み(先着順、定員になり次第受付終了)

夷隅長生地域難病相談支援センター（公立長生病院地域医療連携室内まで）

【受 付】平日8時30分～17時15分

☎0475-34-2121へお電話いただくか窓口にてお申込み下さい

【締め切り】令和7年11月14日（金）

「痰が絡む」という症状

公立長生病院 耳鼻咽喉科主任部長 吉岡 克己

耳鼻咽喉科で診察をしていると、痰が絡む、痰が多いという症状で受診される方が比較的多くいらっしゃいます。そもそも、痰とは何なのでしょう？

辞書によると、**1. 咳とともに気管から吐き出される分泌物** **2. 漢方医学における病的な体液、と書いてあります。**

我々多くの日本の医師は、西洋医学を中心に学んでいますので、1の意味で理解しています。ここでいう「気管」とは、声を出すときに振動する「声帯」より下方の、息の通り道となるトンネルです。このトンネルの中にあってはいけない、異物や細菌・ウィルスなどを、外に出すために粘液でくっつき、これが痰であり、咳によって、痰ごと外に吐き出して体の外に捨てる、といったイメージです。痰があるということは、言い換えれば、例外はあるものの、基本的には気管やその下方にある肺から外に出さなければいけないものがある、その場所に病気があるということになるわけです。

このように、「痰」は気管や肺の病気を疑うものなので、これだけでは内科の話になってしまうため、ここからは私の専門の耳鼻咽喉科的な話をしましょう。

「痰」ではなく、「痰のように感じるもの」が、主に2つあります。一つは、副鼻腔炎（俗にいう蓄膿症）の鼻水です。副鼻腔炎とは、副鼻腔と呼ばれる顔にある空洞に膿がたまり、それが黄色や青色の鼻水となって出てくる病気です。鼻から出れば、「鼻水」とわかりますが、それが鼻の奥からのどに回ることも多く、それを「痰のように感じる」ことになるのです。この場合、「痰のようなもの」は気管の中にあるわけではないので、自然に外に出そうとする「咳」の原因にはあまりならず、自分で意識的に出そうとする「咳払い」の原因となるのが特徴です。二つ目は、濃縮されて濃くなった唾液（つば）です。年齢とともに、肌や粘膜が乾いてくるのを経験された方もいらっしゃるでしょう。年を取ると唾液の出方も少なくなり、本来、サラサラなはずの唾液が、ねばねばしてきます。このねばねばした唾液を「痰のように感じる」人もかなり多く見られます。この場合、痰を切る薬を飲んでもあまり効果がなく、むしろ水やお茶などさらさらした薄い液体を飲むと症状が軽くなるのが特徴です。いずれの場合でも、「痰が絡む」と訴える方が多いと思います。

「痰」は、気管や肺の深刻な病気が原因のこともありますので、耳鼻科よりは、まずは内科で診察を受けることをお勧めしています。しかし、「つらくはないけれどもすっきりしない」状態が長く続くときは、すべてが解決するわけではありませんが、耳鼻咽喉科を受診して、副鼻腔や唾液、のどの粘膜の状態をみてもらう価値があるかもしれないことを覚えておいて損はないでしょう。



ご寄附について

令和7年7月16日に、茂原市内在住の竹内恵美子様から、公立長生病院の医療の充実のために役立ててもらいたいと20万円のご寄附の申し出がございました。ご厚意に対しまして、心より感謝申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。



外来医師担当表

※令和7年10月8日から、整形外科において毎週水曜日、午前の診療（新患のみ）を開始します。 令和7年10月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	1診				☆末石 眞 (リウマチ・膠原病)	
		2診	☆非常勤医師 (糖尿病・内分泌)	山本 直敬 (呼吸器)	山本 直敬 (呼吸器)	☆千葉大医師 (糖尿病・内分泌)	
		3診	室屋 洋平 (糖尿病)	☆宇佐美 滉太 (循環器)	室屋 洋平 (糖尿病)	☆西川 泰弘 (循環器)	室屋 洋平 (糖尿病)
		4診	☆片平 博之 (消化器)	☆門山 知樹 (消化器)	☆村島 侑子 (消化器)	☆片山 慶一 (消化器・肝臓)	☆原田 悠斗 (循環器)
		5診	☆非常勤医師	☆非常勤医師	☆非常勤医師	☆佐久間 俊紀 (呼吸器)	☆平井 健太郎 (糖尿病・内分泌)
	午後 木曜日のみ 受付(13時半～16時) 診療(14時～)		室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ)	山本 直敬 (呼吸器・予約のみ)	山本 直敬 (呼吸器・予約のみ)	古本 英晴 (脳神経内科)	室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ)
					室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ)	☆千葉大医師 (糖尿病・内分泌)	
					☆村島 侑子 (消化器・予約のみ)	☆片山 慶一 (消化器・肝臓)	
						☆佐久間 俊紀 (呼吸器)	
脳神経内科	午前		古本 英晴 (内科外来)	☆鶴沢 顕之 (内科外来) ※受付11時まで		古本 英晴 (内科外来)	
外科	午前	1診	阿部 恭久 (予約のみ)	阿部 恭久	阿部 恭久	阿部 恭久	阿部 恭久
		2診	当間 智子	当間 智子	当間 智子	当間 智子	中村 賢史
		3診	☆山口 有輝子	中村 賢史		中村 賢史	
		専門外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後 受付(8時～16時) 診療(14時半～)		☆伊地知 幹雄	☆伊地知 幹雄			
整形外科	午前	1診	小野 豊	野口 楓	※10/8～交代制 (新患のみ)	結城 駿	小野 豊
		2診	丸田 哲郎	服部 史弥	※第3週 ☆肩外来 (完全予約制)	服部 史弥	丸田 哲郎
		3診	結城 駿	結城 駿		丸田 哲郎	服部 史弥
		4診	野口 楓	☆手外科外来 (完全予約制)			野口 楓
小児科	午前	1診	五十嵐 俊次	五十嵐 俊次	☆富山 充	五十嵐 俊次	五十嵐 俊次
		2診	土岐 美久	土岐 美久	土岐 美久	土岐 美久	
	午後 月・水・木・金 受付(13時半～16時) 診療(14時～)		五十嵐 俊次	五十嵐 俊次 土岐 美久 (予防接種・完全予約制)	土岐 美久 ☆富山 充	五十嵐 俊次 土岐 美久 (乳児健診・完全予約制)	五十嵐 俊次
皮膚科	午前	☆吉池 高志	☆大久保 倫代 (予約のみ) 注1				
眼科	午前	1診	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫 (完全予約制)	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫 (完全予約制)	水鳥川 俊夫
		2診	☆遠山 正孝 (完全予約制)				
	午後	完全予約制	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫
脳神経外科	午前		松浦 威一郎	野本 和宏	松浦 威一郎	野本 和宏	松浦 威一郎
	午後 受付(13時半～15時半) 診療(14時～)		野本 和宏	松浦 威一郎	※完全予約制 脳ドック (松浦 威一郎)	野本 和宏	野本 和宏
泌尿器科	午前	1診	佐々木 哲郎	☆濱野 聡	巢山 貴仁	佐々木 哲郎	佐々木 哲郎
		2診	巢山 貴仁	交代制	清水 貴大	☆芳生 旭辰	清水 貴大
		3診	清水 貴大				巢山 貴仁
耳鼻咽喉科	午前		吉岡 克己 (完全予約制)	吉岡 克己	吉岡 克己	☆佐永田 健太	

【外来診療受付時間(窓口)】 8:00～11:30 ※電話でのお問い合わせ 8:30～(急病を除く)

【小児科診療オンライン予約受付】(月・水・木・金) 前日18:00～当日14:30 (火) 前日18:00～当日10:00

【注1】皮膚科 大久保医師の予約は、電話にて前日(前日が祝日の際はその前の病院開院日) 14:00～16:00に受付いたします。

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の()は診療場所です。

※都合により休診や担当医が変更になる場合がありますので、詳しくはホームページをご確認願います。受診時はお薬手帳をお持ち下さい。