

# なのほなNEWS



## 患者さんを笑顔に!! クリスマス回診

令和7年12月、一部の病棟で恒例のクリスマス回診を行いました。

白衣を着替えたスタッフは、プレゼントを配りながら、少しでも心が温まり笑顔になっていただけたらという思いで、入院中の皆さまにも楽しいクリスマスの雰囲気をお届けしました。

これからも、患者様に寄り添い、心身ともに健康になっていただけるような取り組みを続けてまいります。



## 令和7年度夷隅長生地域難病相談支援センター研修会の開催報告について

令和7年11月29日(土)に、夷隅長生地域難病相談支援センター研修会をほのおか館で開催し、難病患者様とご家族及び支援者18名が参加されました。

ミニ講演会では、いこい相談支援事業所から主任相談支援専門員の関本実和子様をお招きし、難病患者様の相談支援についてお話いただきました。また、患者会発表では、千葉県難病団体連絡協議会より千葉県腎臓病協議会、千葉県脊柱靭帯骨化症友の会から2名をお招きし、難病との付き合い方や、患者会の活動、情報交換の実際の様子について発表いただきました。

研修会を通して、難病患者様の日々の生活や生の声を聞くことができるとても貴重な機会となり、患者様目線の暮らしを学ぶことができました。今後も充実した研修会を開催できるよう努めていきます。



長生郡市広域市町村圏組合

# 公立長生病院

Vol.79

2026  
2/1 発行

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

## 令和7年度 第21回 医療安全推進標語優秀賞の受賞について

令和7年11月10日（月）に、県民の安全・安心な医療・看護の提供に寄与するとともに県内看護職の意識の向上と組織取組みを推進している公益社団法人千葉県看護協会の主催により、医療安全の普及啓発を図ることを目的とした「医療安全推進講座」が開催されました。

その中で、多職種で使用できる医療安全推進標語の募集があり、当院の「ミスの元 したはず みたはず 言ったはず」という標語が優秀賞を受賞し、表彰されました。

なお、当院ではこれを受け、標語を用いた院内掲示ポスターを作成し、掲示することで更なる医療安全の推進を図ってまいります。



## 第1回「最後まで自分らしく生きるために」 ～人生会議について一緒に考えませんか～ 開催報告について

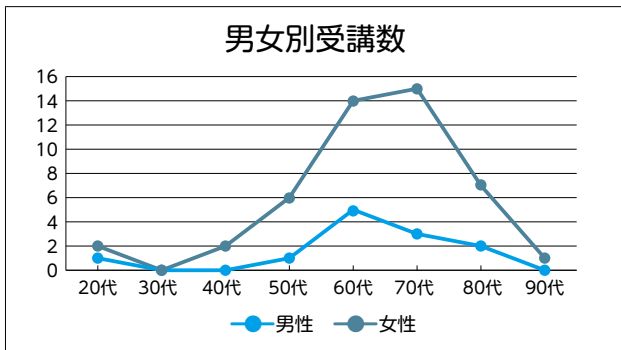
令和7年12月6日（土）に、地域の皆様を対象にした第1回「最後まで自分らしく生きるために」～人生会議について一緒に考えませんか～を開催いたしました。



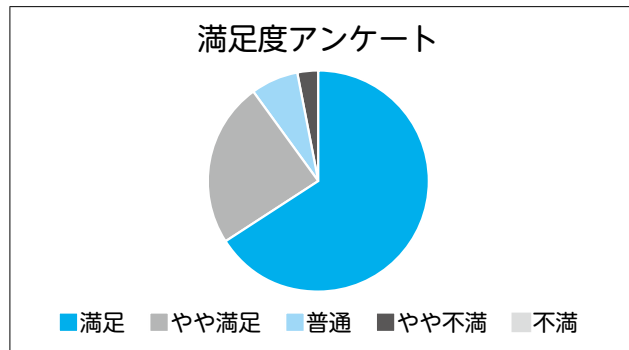
今回の学習会がご自身やご家族などの話し合いを考えるきっかけとなり、安心して暮らし続けられる地域づくりにつながれば幸いです。

ご参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。今後も、患者さんの思いに寄り添う看護、医療を提供していけるように努めてまいります。

参加者 75名



<アンケート 結果>



### <アンケート結果より>

- 20代 女性 ・人生会議の大切さが分かりました。家族や周りの人に伝えたいです。
- 70代 女性 ・家族会議について知ったのは良かったです。
- 70代 男性 ・必要性は判るが、何となく難しい。
- 80代 女性 ・筋肉、タンパク質 運動の大切さがよく分かりました。

# 『尿の変化に気づいたら早めの確認、いかがですか』

公立長生病院 泌尿器科 部長 巢山 貴仁

立春を迎えましたが、寒さの厳しい日々が続いています。冬は体調の変化が目立つ季節でもあり、泌尿器の症状をご相談いただくことが多くなります。

泌尿器の症状は、人に相談しにくく、受診をためらう方が少なくありません。「年齢のせいだろう」「そのうち良くなるだろう」と様子を見ているうちに、不快感が続いてしまうこともあります。私たち泌尿器科では、症状の改善を目指すことはもちろんですが、原因をはっきりさせて不安を減らすことにも力を入れています。



よく見られる症状としては、夜間の頻尿、おしっこの勢いが弱くなる（前立腺肥大症）、急にトイレに行きたくなり我慢が難しい（過活動膀胱）などがあります。特別に感じる症状ではなくても、放置すると生活の質が低下したり、あるいは思わぬ病気が隠れていたりすることがあります。必ずしも皆さんに治療が必要になるわけではなく、検査後には大きな問題がなく、安心して帰られる方も多くいらっしゃいます。自己判断に頼らず専門的に確認することで、適切な対応がとりやすくなると思います。

また、特に注意したいのが血尿です。血尿の原因には、結石や炎症といった一般的なもののほか、膀胱がんや腎臓の腫瘍など、早期発見が大切な疾患が含まれます。痛みがなくても重大な病気が隠れていることがあるため、一度は泌尿器科で詳しく確認することをお勧めしています。

検査については、尿検査や超音波検査、CT検査のように身体への負担が少ないものが基本ですが、必要があれば膀胱内視鏡検査なども行います。どの検査を行うかは、患者さんの症状や不安、生活背景などを踏まえて相談しながら決めていきます。当院では多くの検査を即日行うことが可能で、患者さんの通院負担軽減に努めておりますが、MRI、造影CTは基本的には後日の予約とさせていただきます。

治療については、尿路結石に対する内視鏡手術や腎臓がんに対する腹腔鏡手術など、身体への負担を抑えた治療を令和6年に導入しました。日常生活への復帰がよりスムーズになるよう努めています。

泌尿器科の受診には、恥ずかしさや不安、検査への抵抗感など、ハードルの高さを感じる方が多いと思います。そのような気持ちに配慮しつつ、できる限り負担を少なく、納得して受診していただけるよう丁寧に診療しています。症状の大小にかかわらず、早めに相談することで、日常の快適さが大きく変わることがあります。

泌尿器科は、加齢による変化から結石、感染症、腫瘍まで幅広い領域を扱っています。気になる症状があれば、「受診するほどではない」と放置せず、ご自身の安心のためにも早めに確認されることをお勧めします。地域の皆さんが安心して暮らせるよう、相談しやすい診療を心がけていますので、気になることがあれば遠慮なくお声がけください。

# 外来医師担当表

令和8年2月1日現在

科目	曜日	月	火	水	木	金	
内科	午前	1診			木村 秀樹 (呼吸器)	☆末石 眞 (リウマチ・膠原病)	
		2診	☆非常勤医師 (糖尿病・内分泌)	山本 直敬 (呼吸器)	山本 直敬 (呼吸器)	☆千葉大医師 (糖尿病・内分泌)	木村 秀樹 (呼吸器)
		3診	室屋 洋平 (糖尿病)	☆宇佐美 滉太 (循環器)	室屋 洋平 (糖尿病)	☆西川 泰弘 (循環器)	室屋 洋平 (糖尿病)
		4診	☆片平 博之 (消化器)	☆千葉大医師 (消化器)	☆村島 侑子 (消化器)	☆片山 慶一 (消化器・肝臓)	☆原田 悠斗 (循環器)
		5診	☆非常勤医師	木村 秀樹 (呼吸器)	☆非常勤医師	☆佐久間 俊紀 (呼吸器)	☆平井 健太郎 (糖尿病・内分泌)
	午後 木曜日のみ 受付(13時半~16時) 診療(14時~)		室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ)	山本 直敬 (呼吸器・予約のみ)	山本 直敬 (呼吸器・予約のみ) 室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ)	古本 英晴 (脳神経内科) ☆千葉大医師 (糖尿病・内分泌)	室屋 洋平 (糖尿病・予約のみ) 木村 秀樹 (呼吸器・予約のみ)
					☆村島 侑子 (消化器・予約のみ)	☆片山 慶一 (消化器・肝臓)	
						☆佐久間 俊紀 (呼吸器)	
脳神経内科	午前	古本 英晴 (内科外来)	☆鶴沢 顕之 (内科外来) ※受付11時まで			古本 英晴 (内科外来)	
外科	午前	1診	阿部 恭久 (予約のみ)	阿部 恭久	阿部 恭久	阿部 恭久	阿部 恭久
		2診	当間 智子	当間 智子	当間 智子	当間 智子	中村 賢史
		3診	☆山口 有輝子	中村 賢史		中村 賢史	
		専門外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	乳腺外来	
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後 受付(8時~16時) 診療(14時半~)		☆伊地知 幹雄	☆伊地知 幹雄			
整形外科	午前	1診	小野 豊	野口 楓	交代制 (新患のみ)	結城 駿	小野 豊
		2診	丸田 哲郎	服部 史弥	※第3週 ☆肩外来 (完全予約制)	服部 史弥	丸田 哲郎
		3診	結城 駿	結城 駿		丸田 哲郎	服部 史弥
		4診	野口 楓	☆手外科外来 (完全予約制)			野口 楓
小児科	午前	1診	五十嵐 俊次	五十嵐 俊次	☆富山 充	五十嵐 俊次	五十嵐 俊次
		2診	土岐 美久	土岐 美久	土岐 美久	土岐 美久	
	午後 月・水・木・金 受付(13時半~16時) 診療(14時~)		五十嵐 俊次	五十嵐 俊次 土岐 美久 (予防接種・完全予約制)	土岐 美久 ☆富山 充	五十嵐 俊次 土岐 美久 (乳児健診・完全予約制)	五十嵐 俊次
皮膚科	午前	☆吉池 高志	☆大久保 倫代 (予約のみ) 注1				
	午後 受付(13時半~16時)				☆熊田 大樹		
眼科	午前	1診	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫 (完全予約制)	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫 (完全予約制)	水鳥川 俊夫
		2診	☆遠山 正孝 (完全予約制)				
	午後	完全予約制	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫	水鳥川 俊夫
脳神経外科	午前		松浦 威一郎	野本 和宏	松浦 威一郎	野本 和宏	松浦 威一郎
	午後 受付(13時半~15時半) 診療(14時~)		野本 和宏	松浦 威一郎	※完全予約制 脳ドック (松浦 威一郎)	野本 和宏	野本 和宏
泌尿器科	午前	1診	佐々木 哲郎	☆濱野 聡	巢山 貴仁	佐々木 哲郎	佐々木 哲郎
		2診	巢山 貴仁	交代制	清水 貴大	☆芳生 旭辰	清水 貴大
		3診	清水 貴大				巢山 貴仁
耳鼻咽喉科	午前		吉岡 克己 (完全予約制)	吉岡 克己	吉岡 克己	吉岡 克己	☆佐永田 健太

【外来診療受付時間(窓口)】 8:00~11:30 ※電話でのお問い合わせ 8:30~(急病を除く)  
 【小児科診療オンライン予約受付】(月・水・木・金) 前日18:00~当日14:30 (火) 前日18:00~当日10:00  
 【注1】皮膚科 大久保医師の予約は、電話にて前日(前日が祝日の際はその前の病院開院日) 14:00~16:00に受付いたします。  
 ☆印は非常勤医師です。脳神経内科の( )は診療場所です。  
 ※都合により休診や担当医が変更になる場合もありますので、詳しくはホームページをご確認願います。受診時はお薬手帳をお持ち下さい。