



病院 広報誌

なのはなNEWS



道の駅むつざわつどいの郷【睦沢町】

病院の理念

私たちは、患者様の立場に立った良質な医療を提供し、地域住民の皆様に信頼される病院をめざします。

病院の基本方針

- ① 急性期入院医療、救急医療の充実
- ② 安全な医療の提供
- ③ 地域医療機関との連携推進（病診、病病連携）
- ④ 健全経営の確保

Vol.54
2019
10/1発行

長生郡市広域市町村圏組合

公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

「当院における内視鏡診療について」

公立長生病院 内科 石毛 克拓

当院は山武夷隅長生保健医療圏の基幹病院として、長年にわたり地域医療における内視鏡診療を担ってきました。胃がん、大腸がんは日本人の主要ながんであり、がん全体としても、胃がんの罹患率（病気にかかる人の割合）は第2位、死亡率（病気で亡くなる人の割合）は第3位、大腸がんの罹患率は第1位、死亡率は第2位となっています。現在当院ではスクリーニング検査から治療までできる限り当院で行っており、手術が必要な場合や難しい病変などは近隣の高次医療機関と連携して治療を行っています。

上部消化管内視鏡（胃カメラ）について

胃がんは進行するまで症状が出にくい病気であり、早期の発見が何より重要です。胃の中を直接観察する胃カメラが精密検査としては代表的な検査で、当院でも多数の検査を行っています。

食道がんや胃がんを疑う病変を発見した場合は組織の検査を行います。早期がんの場合は内視鏡治療が適応となることがあり、当院でも積極的に治療を行っています。

救急疾患としては胃・十二指腸潰瘍や食道静脈瘤などの出血に対する止血術も可能な限り当院で行っています。また、関連してピロリ菌の検査、除菌治療も行っています。

下部消化管内視鏡（大腸カメラ）について

血便や便通異常（便秘や下痢など）、腹痛、健診での便潜血反応陽性の精密検査として行われることが多い検査です。大腸がんは自覚症状があまりないことも多く、スクリーニング検査で偶発的に見つかることもあります。また大腸ポリープも発見されることが多い病気です（ポリープは症状がないことが一般的です）。当院では検査を受ける方ができるだけ苦痛の少ない内視鏡検査を目指しており、無送気軸保持短縮法での検査を行っています。

検査中にポリープが見つかった場合に、入院での切除が一般的ではありますが、病変によっては当日の切除も実施しています。

胆道内視鏡について

当院では主に総胆管結石（主に総胆管という通り道に結石が形成される場合と胆のう内にできた結石が総胆管に落下して生じる）に対する内視鏡検査、治療を行っています。総胆管結石が原因で胆管に炎症が発生すると、血液に菌が感染しやすく、命の危険のある感染症となることがあります。当院では内視鏡を介して結石を除去する治療を行っています。

消化器の病気や内視鏡検査など、少しでも心配があればぜひご相談ください。

糖尿病重症化予防

日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士・人間ドック健診情報管理士

臨床栄養科 管理栄養士 中田 とみ子

糖尿病とはインスリンというホルモンの分泌が減ってしまったり、働きが不十分なため血液中にブドウ糖が異常に多い状態が続いてしまう病気です。

糖尿病は、完治することがなく一生つきあっていかなければならない病気です。自覚症状があらわれにくいのが糖尿病のやっかいなところ。「のどが渇く」「尿の量が多くなる」「よく食べるが体重が減る」といった症状に気づく頃には糖尿病はかなり進行しています。

糖尿病の恐ろしさは合併症

血糖値の高い状態を放っておくと、気づかないうちに血管や神経がおかされ、様々な合併症が起こってきます。糖尿病の本当の怖さは、この合併症なのです。

代表的なものは、糖尿病神経障害・糖尿病性腎症・糖尿病網膜症で三大合併症といわれます。それ以外にも心筋梗塞や脳梗塞・感染症・足の壊疽も起こってきます。発見されたときにはすでに取り返しのつかない事態になってしまうこともあります。

糖尿病と診断されたら

血糖をコントロールするためには、必要エネルギー量内で栄養素のバランスのよい食事をこころがけ、適度に運動することが必要です。医師や管理栄養士の指導をきちんと受けましょう。

糖尿病の合併症を発症してしまったら

医師や管理栄養士の指示による特別な食事制限が必要となります。糖尿病の食事療法だけでなく、例えば糖尿病性腎症では、ナトリウムやたんぱく質などの制限をはじめ、重症になればカリウム、水分も制限されます。

薬物療法を行う場合でも食事療法と運動療法は継続する

食事や運動だけでは十分な効果が得られず、薬剤の治療を行う場合でも、食事療法や運動療法を続けることが肝心です。

医院・クリニックの患者様も栄養指導のみを受けることができます。

かかりつけ医師にご相談ください。予約が必要となります。

栄養指導の予約先：地域医療連携室 ☎：0475-34-2121

♪第25回 南白亀川イカダのぼり大会に参加しました♪

令和元年7月28日（日）白子町で開催された南白亀川イカダのぼり大会に参加しました。

レースについては、乗組員10名と重量オーバーだったのか途中沈没しそうになりながらもチーム一丸となってこの苦境を乗り越え、無事ゴールすることができました。残念ながら優勝とはなりませんが、今後も様々な活動を通じ、地域の皆様の安心・安全と更なる地域連携を図っていききたいと思います。



外 来 医 師 担 当 表

【外来受付時間】 8:00～11:30

科 目		曜 日	月	火	水	木	金
内 科	午前	一診	桐 谷	/	桐 谷	☆末 石 アレルギー・リウマチ	桐 谷
		二診	河 野	河 野	小 川	河 野	小 川
		三診	小 川 (循環器)	石 毛	☆非常勤医師	石 毛	石 毛
		四診	☆千 葉	☆非常勤医師	/	/	※第1週 ☆増田
	午後	予約	※第2・4・5週 ☆宮崎 (循環器)	※第1・3週 ☆村山	/	/	/
外 科	午前	一診	/	阿 部	阿 部	/	阿 部
		二診	☆池 田	/	/	☆岡 田	/
	午後	/	緩和ケア外来 (完全予約制)	/	/	緩和ケア外来 (完全予約制)	
整形外科	午前	一診	小 野	小 野	/	政 木	小 野
		二診	丸 田	小笠原	/	小笠原	丸 田
		三診	松 戸	松 戸	/	丸 田	※第1・3・5週 松戸 ※第2・4週 小笠原
		四診	政 木	※第1・3・5週 政木 ※第2・4週 永島	/	永 島	/
小 児 科	午前	一診	富 山	富 山	富 山	富 山	富 山
		二診	野 中	野 中	野 中	野 中	野 中
	午後	/	※第1・3・5週 富山 ※第2・4週 野中 (予防接種)	※第1・3・5週 富山 ※第2・4週 野中 (予防接種)	/	※第1・3・5週 富山 ※第2・4週 野中 (乳児健診)	
脳神経外科	午前	野 本	野 本	野 本	野 本 (新患のみ)	☆渡 邊	
	午後	/	/	/	野 本 (脳ドック)	/	
神 経 内 科	午前	/	☆鶴沢(内科外来) (受付11時まで)	☆古 本 (整形外科外来)	/	/	
婦 人 科	午前	/	/	/	/	/	
	午後	/	☆伊地知 注1	☆伊地知 注1	/	/	
皮 膚 科	午前	河 原	河 原	河 原	河 原	河 原	
	午後	/	/	/	フットケア外来 注2	/	
眼 科	午前	一診	☆遠 山 (完全予約制)	/	※第2・4週 ☆茂田 (完全予約制)	/	/
		二診	水鳥川	/	水鳥川	水鳥川	水鳥川
泌 尿 器 科	午前	一診	佐々木	☆濱 野	佐 藤	佐々木	佐々木
		二診	佐 藤	/	/	☆芳 生	/
耳 鼻 咽 喉 科	午前	吉 岡	吉 岡	吉 岡	吉 岡	☆黒 川	

令和元年10月1日現在

都合により休診になったり担当医が変更になる場合もありますので、来院時には、お問い合わせください。
 ☆印は非常勤医師です。神経内科の()は診療場所です。
 注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間: 8時～16時)となります。
 注2 フットケア外来の受付時間は14時～16時30分となります。
 ☆受診時はお薬手帳をお持ちください。