



病院 広報誌

なのはなNEWS



白子町 河津桜

病院の理念

私たちは、患者様の立場に立った良質な医療を提供し、地域住民の皆様に信頼される病院をめざします。

病院の基本方針

- ① 急性期入院医療、救急医療の充実
- ② 安全な医療の提供
- ③ 地域医療機関との連携推進（病診、病病連携）
- ④ 健全経営の確保

Vol.60

2021

4/1発行

長生郡市広域市町村圏組合

公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

コロナの中でも元気に vol.2

～社会とのつながりの大切さ～

公立長生病院 外科
あべ やすひさ
阿部 恭久



前回「フレイル」と、「フレイル検診の質問票」のお話をしました。

加齢とともに筋力・食べる力・認知機能・社会とのつながりを含む心と体の活力が低下した状態で、健康な状態と要介護状態の中間地点とされるものでしたね。

フレイルへのきっかけは様々ですが、たとえば、定年退職した／病気やけがで外出できなくなった／引越した／家族や友人と死別した／趣味の会をやめたなど、社会とのつながりを失うことからフレイルが始まるとされています。コロナはまさに、このつながりを遮断し、フレイルへの入り口を大きく開けてしまいました。

「社会とのつながり」の大切さについてお話しします。

まず、ある研究をお示しします。東京大学高齢社会総合研究機構のものです。

「サルコペニア」という、加齢や病気によって筋肉量が減少し、全身の能力が低下した状態をいいますが、このサルコペニアの発症と運動／栄養／社会参加の関係を調べました。

「運動・栄養・社会参加 どれも良好」を基準にしました。

「運動をし、栄養に気をつけているが、社会参加はしていない」は1.32倍。

「運動をしているが、栄養や社会参加には興味がない」は1.6倍。

「運動はしていないが、栄養に気をつけ、社会参加をしている」場合サルコペニア発症は1.77倍でした。差はありますが大きな違いでもありません。どうやらサルコペニア発症予防には、運動が最重要ではなく栄養も社会参加も大切と考えられる結果でした。

ちなみに「どれも当てはまらない」場合、サルコペニア発症は3.47倍でした。

また、次のような研究もあります。日常の活動とフレイル発症リスクについてです（柏スタディ）。

「身体活動、文化活動、ボランティアや地域活動を、すべて行っている人」を基準にしました。

「運動はしていないが他の活動をしている」場合は2.2倍。

「運動はしているが他の活動はない」場合、フレイル発症は6.4倍。

ちなみに、「すべて行っていない」場合、フレイル発症は16.4倍でした。

運動習慣がなくても、サークルや地域活動で家族以外と交流を持つことが、フレイルリスクを下げることになりそうです。

さらにもうひとつ「孤食」についてです。（一人で食べるという意味）うつ傾向、低栄養、口腔機能低下、身体機能低下について調べました（柏スタディ）。

「同居人がいて、同居人と食事をする」場合の発症を基準にしました。

「同居人がいるが、いつも一人で食事をする」場合、うつ傾向4.1倍、低栄養1.6倍、口腔機能低下1.6倍、身機能低下1.6倍。

「一人暮らしだが、時々家族友人と食事をする」場合、0.78倍、0.88倍、1.6倍、1.1倍。

「一人暮らしで食事も一人」の場合では、1.5倍、1.5倍、0.99倍、1.0倍でした。

同居人がいても食事はいつも一人の場合、うつ傾向が4.1倍という結果が目を見張るものでした。

元気に日常生活を送っていくために、社会とのつながりが重要なことは、これらの結果を見なくても、多くの方は気づいておられると思います。この1年、コロナ禍でさらに強く感じた方も多いのではないのでしょうか。

ご家族、友人に電話をしましょう。ご近所の方に声掛けしましょう。天気の良い日は、外で距離をとりながらお弁当を食べましょう。ワクチン接種までもう少しです。コロナに負けず元気に過ごしていきましょう。

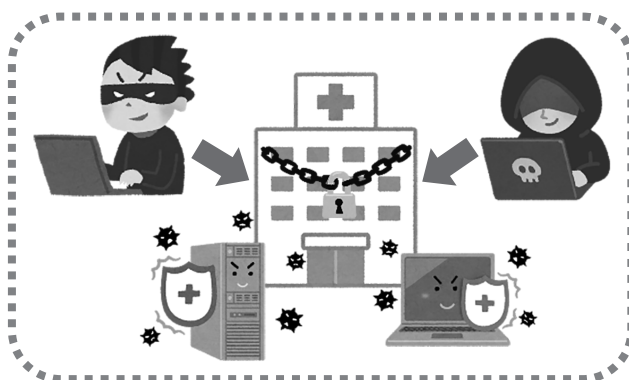
情報管理課

情報管理室

情報管理室では電子カルテをはじめとした病院内システムの維持、運用管理をしています。あまり一般の方には馴染みがない部署かもしれませんが、医療現場ではIT機器を使用することが当たり前となっており、システムトラブルが発生した際には診療の遅れなど、患者様へ直接影響が出ることも想定されます。

そのため情報管理室では毎日システム監視やメンテナンスを実施し、トラブル発生時には夜間休日問わず職員が駆けつけられる体制を構築しています。セキュリティ対策も情報管理室の業務の1つです。昨今では病院もサイバー攻撃の標的となっており、メールに実在する人物を騙る、偽ウェブサイトを本物と同じ見た目にする等、攻撃手段も多彩かつ巧妙になっています。対策としてネットワーク監視、メールの無害化、職員へのセキュリティ教育を実施しています。最近では、外部組織との会議を遠隔で実施したいと複数要望があり、令和2年8月より

【WEB会議システム】を使用できるようにしました。医療システムの発展が進む中、情報管理室はIT活用によって診療現場がより円滑に運営されるよう日々情報と知識を更新しています。



診療録管理室

「診療録（診療記録）」という聞き慣れない言葉かと思いますが、「カルテ」のことです。

診療録管理室では、カルテの管理・保管・提供に関する業務をしています。カルテの内容を点検したり、紙の書類をスキャンし電子カルテに保存したりします。患者様からの求めに応じてカルテ開示も担当します。

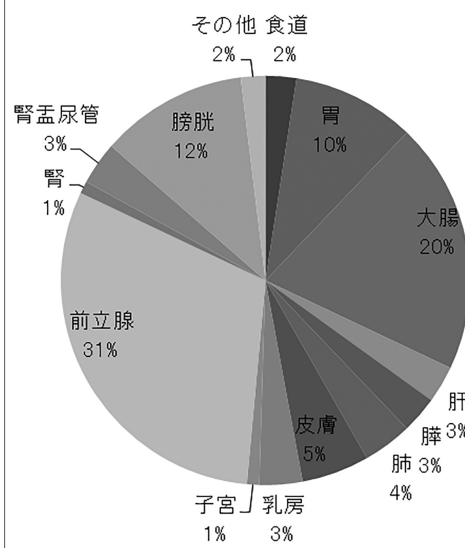
また、カルテからデータを集め、二次的な情報として活用することもあり、その際のデータ作成に関する業務もしています。

例えば、日本でがんと診断されたすべての人のデータを国でひとつにまとめて集計・分析・管理する「全国がん登録」という仕組みが2016年に始まりましたが、その登録も業務のひとつです。

カルテから集めたデータで、右のグラフを作成してみました。2019年に当院で新たにがんと診断された患者様の、どの部位のがんが多かったか割合を示しています。これはほんの一部ですが、このようなデータは国のがん対策や、検診・治療の体制づくりに役立てられます。

カルテは患者様の情報がつまった大切な記録です。正確な記録を残すことが、患者様により良い医療を提供することにつながるものと考えて日々業務に取り組んでいます。

部位別がん罹患数割合
(2019年当院にて診断 総数206件)



外来医師担当表

令和3年4月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	一診	桐谷		桐谷	☆末石 リウマチ・膠原病	桐谷
		二診	河野	河野	山本	☆非常勤医師	河野
		三診	小川 (循環器)	山本	小川	石毛	小川
		四診	鈴木	石毛	☆非常勤医師	☆井桁	☆千葉
	(受付) 午後 13:00~ 15:30 予約診療(診療) 13:30~				鈴木		山本
		※第2・4・5週 ☆宮崎 (循環器)					
脳神経内科	午前		☆鶴沢(内科外来) (受付11時まで)	☆古本(整形外科外来) (受付11時まで)			
外科	午前	一診	阿部	阿部	阿部	阿部	阿部
		二診	水内	水内	水内	水内	水内
	午後		緩和ケア外来 (完全予約制)			緩和ケア外来 (完全予約制)	
婦人科	午前						
	午後		☆伊地知 注1	☆伊地知 注1			
整形外科	午前	一診	小野	小野		政木	小野
		二診	丸田	小笠原		小笠原	丸田
		三診	政木	政木		丸田	田代
		四診	田代				
小児科	午前	一診	富山	富山	富山	富山	富山
		二診	野中	野中	野中	野中	野中
	午後		野中 (予防接種)	富山 (予防接種)		※第1・3・5週 富山 ※第2・4週 野中 (乳児健診)	
皮膚科	午前	河原	河原	河原	河原	河原	
	午後				フットケア外来 注2		
眼科	午前	一診	☆遠山 (完全予約制)		※第2・4週 ☆茂田 (完全予約制)		
		二診	水鳥川		水鳥川	水鳥川	水鳥川
脳神経外科	午前	野本	野本	野本	野本 (新患のみ)	☆西野	
	午後				野本 (脳ドック)		
泌尿器科	午前	一診	佐々木	☆濱野	佐藤	佐々木	佐々木 (完全予約制)
		二診	佐藤	☆非常勤医師		☆芳生	
		三診				佐藤	
耳鼻咽喉科	午前	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	☆新見	

【外来受付時間】 8:00～11:30

都合により担当医が変更になる場合もございますので、詳細については受付までご確認ください。

☆印は非常勤医師です。 脳神経内科の()は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間: 8時～16時)となります。

注2 フットケア外来の受付時間は14時～16時30分となります。

公立長生病院

TEL: 0475-34-2121