

なのはなNEWS

乳腺外来を始めました！

令和4年1月から第1・第3金曜日
受付→8:30～11:30 (外科外来)

女性の専門医 (当間智子先生) と
女性放射線技師が担当しますので、
お気軽にご相談ください！



病院の理念

私たちは、患者様の立場に立った良質な医療を提供し、
地域住民の皆様に信頼される病院をめざします。

病院の基本方針

- ① 急性期入院医療、救急医療の充実
- ② 安全な医療の提供
- ③ 地域医療機関との連携推進 (病診、病病連携)
- ④ 健全経営の確保

Vol.63
2022
2/1発行

長生郡市広域市町村圏組合

公立長生病院

編集・発行 公立長生病院 TEL.0475(34)2121

大腸がん検診のすすめ

公立長生病院

消化器内科

鈴木 雄一郎



がん情報サービス (ganjoho.jp) に掲載されている全国がん登録罹患データによりますと、2018年の段階で最も多いがんが大腸がんでした。2019年には2位ですが、依然がん患者数としてはトップ3に入っている、多いがんの一種といえます。

そんな大腸がんですが、大腸癌研究会により出版されている「大腸がん治療ガイドライン」にステージ別の5年生存率が書いてあります。5年生存率とは、がんと診断された患者さんのうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いか、を見る指標となります。それによりますと、ステージが進行するごとに5年生存率が低下し、ステージⅣでは20%を下回ります。一方で、早いステージで発見された場合の5年生存率は90%を上回るとされています。つまり、早く発見し治療するほど5年生存率が高く、大腸がんが治る可能性が高いと言えるでしょう。

では、早いうちに大腸がんを見つけるにはどうしたら良いでしょう？

そう、検診を受けましょう！

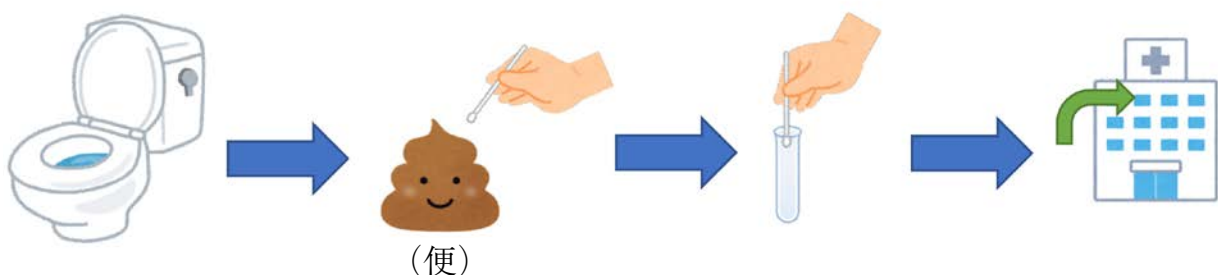
現在、大腸がんの検診方法は便潜血検査が採用されています。2日分の便を検査し、便に血液が混ざっていないか見る方法です。これは、ポリープやがんから微量に出血した血液を検出するための検査ですが、多くの研究により大腸がんの死亡率を減少させることが科学的に認められています。この検査は目に見えないレベルの血液を検出するので「便に血が混ざっていないから」という理由で受けないのは危険です。40歳以上の方は毎年定期的に検査を受けるようにしましょう。便を提出するだけなので、そこまで手間はかかりません。

便潜血検査で「異常あり」という結果を受け取った場合は、必ず精密検査を受けましょう。

ええ、必ずです。もう一度言います。放っておかず、か・な・ら・ず受けてください！

精密検査で最も多く行われるのは大腸カメラです。この検査は大腸にあるポリープやがんを直接観察し、切除、あるいは組織を採取し悪性かどうか診断することができるものです。「大腸カメラつらいから嫌だなー」という意見が多いです。わかります。ただ、早期発見・早期治療により大腸がんが治る可能性が高まることは、既に述べたとおりです。検診で異常があれば、早めに受けるようにしましょう。

当院では、鎮痛剤（痛み止め）や鎮静剤（緊張をほぐし、ボーとする薬）を使用し、より少ない負担での検査を目指しています。大腸カメラをご希望の際は、気軽にご相談ください。



寄付をいただきました ご善意ありがとうございます

令和3年12月17日（金）農産物直売所「ながいき市場」においてアマビエ募金及び地元産米の贈呈式が行われました。新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきます。ありがとうございました。

○アマビエの会 様

『金15万円』

○長生農業協同組合(JA長生) 様

『令和3年地元産米「ながいき美人」2kg×250袋』

○齊藤 節子 様

『金5万円』（治療に対する感謝の意として賜りました）



（贈呈式の様子）

（新）帯状疱疹ワクチン接種を開始しました！

○帯状疱疹って？

子供の時に感染した水ぼうそうウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後もウイルスは体内に潜伏し、加齢などによる免疫力の低下が原因で発症します。

（80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。）

○（新）帯状疱疹ワクチンについて

対象年齢：50歳以上

接種回数：2ヶ月間隔で2回接種

料 金：21,000円／回（税込）

※お支払いにクレジットカードも使えます

申込方法：・各科受診時に内科窓口にて予約又は
・電話で予約（医事課）

※接種前に内科外来での受診が必要となります

【接種前の注意事項】 ※接種は任意です

- ① 接種費用は全額自己負担となります
- ② ワクチンの申し込みがあってから購入なので申込当日には原則接種できません
- ③ 従来型のワクチン接種も行っています



栄養指導のご案内

日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士 中田 とみ子

長生病院 臨床栄養科では、治療の一環として栄養指導を実施しております。

高齢化と共に独居の低栄養・嚥下障害・肥満・高血圧・糖尿病の合併症（糖尿病性腎症・蜂窩織炎・足壊疽・脳梗塞）が増えてきています。

難しい指導ではなく日常の生活でできる食事の選び方・調味料の使い方・買い方・簡単な料理の作り方・運動の仕方など一人ひとりの生活スタイルに合った（血液データを診ながら）指導をしていきます。その他、脂質異常症・心臓病に対する減塩・臓食・貧血・痛風・潰瘍食・がん（少量で免疫力をつける高カロリー・高たんぱくの食品の紹介）などが指導の対象となります。医院・クリニックの患者さまでも、かかりつけ医の医師から御紹介をいただければ当院で栄養指導を行うことができます。



外来医師担当表

【外来受付時間】 8:00～11:30

令和4年2月1日現在

科目		曜日	月	火	水	木	金
内科	午前	1診	桐谷		桐谷	☆末石 リウマチ・膠原病	桐谷
		2診	河野	河野	河野	☆片山	河野
		3診	大久保	山本	山本	石毛	山本
		4診	鈴木	大久保	☆非常勤医師	☆井桁	☆千葉
		5診		石毛		大久保	
	午後	予約診療	※第2・4週☆宮崎 (循環器)				
脳神経内科	午前		☆鶴沢 (内科外来) ※受付11時まで	☆古本 (整形外科外来)			
外科	午前	1診	阿部	阿部	阿部	阿部	阿部
		2診	※第1・3週 水内 ※第2・4週 ☆岡田	水内	水内	水内	水内
		3診					※第1・3週☆当間 (乳腺外科)
	午後	予約診療		緩和ケア外来			緩和ケア外来
婦人科	午後	午後14時半～ (受付8時～16時)	☆伊地知 注1	☆伊地知 注1			
整形外科	午前	1診	小野	小野		政木	小野
		2診	丸田	小笠原		小笠原	丸田
		3診	政木	飯田		丸田	田代
		4診	田代				飯田
小児科	午前	1診	富山	富山	富山	富山	富山
		2診	野中	野中	野中	野中	野中
	午後	完全予約制		野中 (予防接種)	富山 (予防接種)		※第1・3・5週 富山 (乳児健診)
皮膚科	午前	河原	河原	河原	河原	河原	
	午後				フットケア外来 (予約制) 注2		
眼科	午前	1診	☆遠山 (完全予約制)		※第2・4週 ☆茂田 (完全予約制)		
		2診	水鳥川		水鳥川	水鳥川	水鳥川
脳神経外科	午前	野本	野本	野本	野本 (新患のみ)	☆西野	
	午後				野本 (脳ドック)		
泌尿器科	午前	1診(午前)	佐々木	☆濱野	佐藤	佐々木	佐々木 (完全予約制)
		2診(午前)	佐藤	☆非常勤医師		☆芳生	
		3診(午前)				佐藤	
耳鼻咽喉科	午前	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	☆佐永田	

【外来受付時間】 8:00～11:30

都合により担当医が変更になる場合もございますので、詳細については受付までご確認ください。

☆印は非常勤医師です。脳神経内科の()は診療場所です。

注1 診察開始時間は14時30分～(受付時間: 8時00分～16時00分)となります。

注2 フットケア外来の受付時間は14時00分～16時30分となります。

※受診時はお薬手帳をお持ち下さい。